

<b>Demande</b>	traiter les ligaments lésés du genou
<b>Patient</b>	couché sur le dos, décubitus, membre inférieur détendus, pied rotation externe
<b>Praticien</b>	debout sur le côté

# Ligament Genou

## Ligament latéral Interne

5	<b>DIAN FA</b>	Pression progressive avec 1 doigt, puncture de + en + fort et prolongée	(D)	<b>10Rte</b> ( 2 CUN au-dessus du coin supéro-interne de la rotule, au milieu de la proéminence du muscle vaste interne) <b>9 Rte</b> (en arrière et en bas du condyle interne du tibia, au niveau du bord inférieur de la tubérosité antérieure du tibia, - à l'opposé de V.B. 34) <b>6 Rte</b> (3 CUN directement au-dessus de la pointe de la malléole interne) <b>7 F</b> (1 CUN en arrière de Rt 9, partie supérieure du chef interne du muscle gastrocnémien (= jumeau interne)) <b>8 F</b> (Le point se situe à l'extrémité interne du pli transverse du creux poplité)
	<b>AN FA &amp; AN YA</b>	Pression de Sonnette avec coude	(D)	
5	<b>ROU FA (Jo FA)</b>	Pétrir en roue circulaire	(T)	face interne et face externe du genou, avec paume ou éminence thénar
3	<b>YI ZHI CHAN TUI</b>	Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées insomnie	(D)	sur les ligaments de haut en bas et bas en haut
2	<b>PING TUI</b>	TUI Neutre	(H)	obtenir sensation de chaleur

15

## Ligament latéral externe

5	<b>DIAN FA</b>	Pression progressive avec 1 doigt, puncture de + en + fort et prolongée	(D)	<b>E34</b> (2 CUN juste au-dessus du bord supéro-externe de la rotule, - directement au-dessus de E 35) <b>E35</b> (oeil externe du genou) <b>E36</b> (3 CUN directement en dessous du creux à l'extérieur du ligament rotulien œil externe du genou et de E35) <b>VB 34</b> (sous la tête du péroné) <b>VB33</b> (sur la face externe du genou, dans un creux, juste au-dessus de l'épicondyle externe du fémur) <b>VB38</b> (4 CUN au-dessus de la pointe de la malléole externe)
	<b>AN FA &amp; AN YA</b>	Pression de Sonnette avec coude	(D)	
5	<b>ROU FA (Jo FA)</b>	Pétrir en roue circulaire	(T)	face interne et face externe du genou, avec paume ou éminence thénar
3	<b>YI ZHI CHAN TUI</b>	Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées insomnie	(D)	sur les ligaments de haut en bas et bas en haut
2	<b>PING TUI</b>	TUI Neutre	(H)	obtenir sensation de chaleur

15

## Test ligament du genou et Observation

<b>Observation</b>		douleurs augmentées mouvements abduction, adduction - œdème, gonflement
	<b>debout</b>	hauteur des genoux façon de marcher, sur quelle jambe prend appui
	<b>allonger</b>	vérifier les rotateurs vérifier position des rotules
	<b>jambe</b>	une plus longue que l'autre
	<b>pied</b>	pied plat, pied creux
<b>Tests</b>		
	<b>mobilité</b>	du genou : flexion et extension, avec soutien du patient - de la cheville : rotation
	<b>ménisques</b>	patient sur le ventre - plier la jambe, rotation, légère flexion
	<b>du glaçon</b>	tests du glaçon : avec les mains empaumer la rotule, serrer observer si boule du liquide, du sang vérifier la mobilité de la rotule : haut, bas, gauche, droite
	<b>ligament latéral externe</b>	faire le test sur les deux jambes genou légère flexion bloquer la cuisse avec une main qui passe à l'intérieure de la cuisse pousser sur la jambe avec l'autre main qui est extérieure de la jambe si la jambe qui est tirée vers soit avance vers l'intérieur : ligament latéral externe touché
	<b>ligament latéral interne</b>	faire le test sur les deux jambes genou légère flexion bloquer la cuisse avec une main qui passe à l'extérieur de la cuisse pousser sur la jambe avec l'autre main, main à l'intérieur de la jambe si la jambe qui est poussée avance vers l'extérieur : ligament latéral interne touché
	<b>test ligament croisé externe (pas pour la TMC)</b>	genou 45% : penser à l'image de casser une allumette un bâton le tiroir avance vers soit - tiroir en avant s'asseoir sur les pieds du patient effectuer une traction du genou avec les 2 mains sous le genou et pouce dans œil du genou
	<b>test ligament croisé interne (pas pour la TMC)</b>	genou 45% poser une cale sous la partie inférieure du fémur le tiroir rentre vers le patient pas besoin de s'asseoir sur les pieds du patient effectuer une poussée du genou avec les 2 mains sous le genou et pouce dans œil du genou

#### Définition

**Ligament Latéral Interne** : ligament réunit condyle interne du fémur à la face interne du tibia, comme un pont quand le genou extension ou flexion complète : ligament est tendu - en flexion détendu  
**Ligament Latéral Externe** : ligament part condyle fémoral externe et rejoint tête du péroné - fct identique LLI  
- en flexion détendu  
stabilité latérale

#### PTMT

vivifier le sang pour éliminer la stase, réduire gonflement, calmer douleur  
massage avec douceur, augmentant la force,