

Demande	traiter les ligaments lésés du genou
Patient	couché sur le dos, décubitus, membre inférieur détendus, pied rotation externe
Praticien	debout sur le côté

Ligament Genou

Ligament latéral Interne

5	DIAN FA	Pression progressive avec 1 doigt, puncture de + en + fort et prolongée	(D)	10Rte (2 CUN au-dessus du coin supéro-interne de la rotule, au milieu de la proéminence du muscle vaste interne) 9 Rte (en arrière et en bas du condyle interne du tibia, au niveau du bord inférieur de la tubérosité antérieure du tibia, - à l'opposé de V.B. 34) 6 Rte (3 CUN directement au-dessus de la pointe de la malléole interne) 7 F (1 CUN en arrière de Rt 9, partie supérieure du chef interne du muscle gastrocnémien (= jumeau interne)) 8 F (Le point se situe à l'extrémité interne du pli transverse du creux poplité)
	AN FA & AN YA	Pression de Sonnette avec coude	(D)	
5	ROU FA (Jo FA)	Pétrir en roue circulaire	(T)	face interne et face externe du genou, avec paume ou éminence thénar
3	YI ZHI CHAN TUI	Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées insomnie	(D)	sur les ligaments de haut en bas et bas en haut
2	PING TUI	TUI Neutre	(H)	obtenir sensation de chaleur

15

Ligament latéral externe

5	DIAN FA	Pression progressive avec 1 doigt, puncture de + en + fort et prolongée	(D)	E34 (2 CUN juste au-dessus du bord supéro-externe de la rotule, - directement au-dessus de E 35) E35 (oeil externe du genou) E36 (3 CUN directement en dessous du creux à l'extérieur du ligament rotulien œil externe du genou et de E35) VB 34 (sous la tête du péroné) VB33 (sur la face externe du genou, dans un creux, juste au-dessus de l'épicondyle externe du fémur) VB38 (4 CUN au-dessus de la pointe de la malléole externe)
	AN FA & AN YA	Pression de Sonnette avec coude	(D)	
5	ROU FA (Jo FA)	Pétrir en roue circulaire	(T)	face interne et face externe du genou, avec paume ou éminence thénar
3	YI ZHI CHAN TUI	Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées insomnie	(D)	sur les ligaments de haut en bas et bas en haut
2	PING TUI	TUI Neutre	(H)	obtenir sensation de chaleur

15

Test ligament du genou et Observation

Observation		douleurs augmentées mouvements abduction, adduction - œdème, gonflement
	debout	hauteur des genoux façon de marcher, sur quelle jambe prend appui
	allonger	vérifier les rotateurs vérifier position des rotules
	jambe	une plus longue que l'autre
	pied	pied plat, pied creux
Tests		
	mobilité	du genou : flexion et extension, avec soutien du patient - de la cheville : rotation
	ménisques	patient sur le ventre - plier la jambe, rotation, légère flexion
	du glaçon	tests du glaçon : avec les mains empaumer la rotule, serrer observer si boule du liquide, du sang vérifier la mobilité de la rotule : haut, bas, gauche, droite
	ligament latéral externe	faire le test sur les deux jambes genou légère flexion bloquer la cuisse avec une main qui passe à l'intérieure de la cuisse pousser sur la jambe avec l'autre main qui est extérieure de la jambe si la jambe qui est tirée vers soit avance vers l'intérieur : ligament latéral externe touché
	ligament latéral interne	faire le test sur les deux jambes genou légère flexion bloquer la cuisse avec une main qui passe à l'extérieur de la cuisse pousser sur la jambe avec l'autre main, main à l'intérieur de la jambe si la jambe qui est poussée avance vers l'extérieur : ligament latéral interne touché
	test ligament croisé externe (pas pour la TMC)	genou 45% : penser à l'image de casser une allumette un baton le tiroir avance vers soit - tiroir en avant s'asseoir sur les pieds du patient effectuer une traction du genou avec les 2 mains sous le genou et pouce dans œil du genou
	test ligament croisé interne (pas pour la TMC)	genou 45% poser une cale sous la partie inférieure du fémur le tiroir rentre vers le patient pas besoin de s'asseoir sur les pieds du patient effectuer une poussée du genou avec les 2 mains sous le genou et pouce dans œil du genou

Définition

Ligament Latéral Interne : ligament réunit condyle interne du fémur à la face interne du tibia, comme un pont quand le genou extension ou flexion complète : ligament est tendu - en flexion détendu
Ligament Latéral Externe : ligament part condyle fémoral externe et rejoint tête du péroné - fct identique LLI
- en flexion détendu
stabilité latérale

PTMT

vivifier le sang pour éliminer la stase, réduire gonflement, calmer douleur
massage avec douceur, augmentant la force,